



Skab resultater med dit personlige lederskab

Udforsk og frigør dit fulde potentiale

Eksklusiv 5 dages workshop på Mallorca med individuel coaching, seriøs mentaltræning og tid til indre refleksion over dit personlige lederskab.

Accelerer din forretningsmæssige succes

Til dig der, som leder vil trykkes på maven og komme dybere i kontakt med dit fulde potentiale. Du har valgt ledervejen og har nu lyst til at sætte endnu højere mål for dig selv, men stiller dig selv disse spørgsmål:

- Hvordan formår du at opretholde balancen mellem arbejde og fritid?
- Hvordan får du motiveret dine medarbejdere til at skabe endnu bedre resultater?
- Hvad er din passion?
- Hvad er det, du unikt kan bidrage med, som andre har brug for?
- Hvordan undgår du at brænde ud i en stresset hverdag?
- Hvordan får du andre til at følge dig, fordi de selv vil og ikke fordi de skal?

Hvis du kan nikke genkendende til ovenstående, er dette den rigtige workshop for dig.

Styrk din evne til at skabe tillid, retning og få folk til at følge dig

Dygtige ledere formår at engagere andre mennesker. De har en stærk vilje, en lidenskab og et særpræg, og vi kan mærke dem og deres passion. De fremstår stærkt og klart i deres personlige lederskab og skaber dermed følgeskab hos deres medarbejdere. Rejsen i at flytte andre starter hos dig selv. På denne workshop får du mulighed for at udforske dit potentiale og opnå nye højder.

En dynamisk og varieret workshop

Workshoppen er bygget op over 3 erfarne undervisere, der hver især bidrager til nogle varierende moduler, hvor der arbejdes med mindfulness, kropssprog og personlig fremtoning, mentale ledelsesstrategier og individuelle coachingssessioner. Derudover vil der være mulighed for fordybelse og aktiv udfoldelse i de smukke omgivelser

Det får du

- Få indsigt i hvordan du bruger dit unikke potentiale som leder
- Bliv skarp på hvad det er, netop du kan bidrage med
- Opnå større tilfredsstillelse og harmoni professionelt som personligt
- Lær teknikker til at forløse dit eget såvel som andres potentiale
- Få værktøjerne til at skabe tillid, engagement og følgeskab blandt medarbejderne
- Dette kursus giver dig teknikkerne til at tage styring over dit arbejdsliv
- Du kommer tættere på hvem du er, din indre styrke og hvad der virkelig er vigtigt for dig

Vi ønsker et intenst og nærværende fokus, så der er maksimum 15 pladser.



Om underviserne



"Rikke rykker grænser og hendes psykologiske baggrund giver lederudvikling en skarp dimension".
John Sloth, Danske Leasing

Rikke Berg har en kombineret psykologisk baggrund og har i over 15 år arbejdet med følelsesmæssig intelligens indenfor lederudvikling. Som ledercoach i SoSimple med tusindvis af coaching timer bag sig, er det blevet et af Rikkens vigtigste specialer at turde gå tæt på og udfordre til indsigt, hvor hun bruger sin egen autencitet og nysgerighed, til at flytte ledere milevidt.



"Sofie er en stor inspiration i forhold til at øge min bevidsthed. Som et bevidst menneske og leder i en professionel sammenhæng, åbner der sig en helt ny værktøjskasse".
Thomas Saks, IBM

Sofie Skjold Halkjær er direktør i HUMAN UNIVERZ og har i 20 år arbejdet med lederudvikling og effektiv forandringsledelse. Sofie har stor erfaring i at arbejde med energier hos individer og hjælper med at skabe rigtige balance for den enkelte på såvel det personlige og ledelsesmæssige plan. Hun er certificeret Prosci® Change Management instruktør, NLP Practitioner, Mindfulness Instruktør og HD (O).



"Philip is the most dedicated and competent instructor within his territory."
Martin Skjødt Poulsen, Dansk Supermarked A/S

Philip Antonakakis er oprindelig uddannet skuespiller og har fornylig afsluttet en Mastery University og Leadership Academy efteruddannelse hos Anthony Robbins. Philip har de sidste 13 år trænet ledere og specialiseret sig i at bruge sin viden om personlig fremtoning, stemme og krop til at udvikle ledere og medarbejdere i danske og internationale virksomheder.



Program:

Programmet er designet ud fra vores mange års erfaring i at inspirere ledere til at opnå nye højder med deres personlige lederskab.

Programmets mange vekselvirkninger:

Individuel – Gruppe // Mental aktivitet – Fysisk aktivitet // Ude – Inde // Hjerne – Hjerte // Introvert – Ekstrovert // Diskussion – Refleksion

DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6
Daglig meditation: Træn nærværsmusklen!					
Indkvartering & Velkomst	De seks menneskelige behov	Individuelle sessioner	Bæredygtig ledelse	Effektiv forandringsleder – stop autopiloten	En udfordring og afslutning
Frokost med individuel refleksion og bevægelse					
Vision & Platform	Fysisk aktivitet *	Individuelle sessioner	Fysisk aktivitet *	Mit unikke lederskab	
Mindfulness – Intro	Stærke og tillidsfulde relationer	Passioneret lederskab	11 trin til at tage kontrol over dit liv	Visualisering	
Middag					
Heart Core ledelse	Energi & Balance	Fælles refleksioner	Videoaften		

*) Der er mulighed for vandretur, mountainbike eller yoga

Sådan tilmelder du dig

Tilmeld dig hos SoSimple:

E: kontakt@sosimple.dk
T: 29 99 34 00
W: sosimple.dk

Pris

- Standardpris ved enkeltværelse DKK 18.700,- ekskl. moms (tilmelding før 1. januar 2014 til DKK 17.500,-)
- Standardpris ved dobbeltværelse DKK 17.400,- ekskl. moms (tilmelding før 1. januar 2014 til DKK 15.200,-)
- Flybillet t/r koster ca. DKK 3.000,- (jo tidligere booking, jo billigere flypriser). Tjek yderligere transport info på sosimple.dk

Dette får du med i prisen

- 4 Overnatninger
- Daglige meditationer
- Fuld forplejning – Originale retter fra den lokale kok
- Transport til og fra lufthavnen

Vi har booket en skøn olivengård på Mallorca, der stammer tilbage fra 1300-tallet. Den ligger oppe i bjergene omgivet af oliven- og appelsintræer og med en skøn pool med udsigt over havet. Den lokale kok vil forkæle os dagen lang med originale retter, der tilberedes med friske råvarer fra egnen og masser af personlighed.